

# Inhalt

<b>Um was es in diesem Buch geht.....</b>	<b>5</b>
<b>Erster Teil: Von Irdischem</b>	
Verschüttete Erinnerungen werden frei .....	9
Vergangene Leben tun sich auf.....	26
Wenn sich der Geist vom Körper trennt .....	46
Vor der Geburt .....	59
Welches „Ich“ in mir ist meins? .....	83
Im „Internet der Wesen“: downloading .....	105
Im „Internet der Wesen“: online .....	133
Telepathie in Aktion.....	148
Körper, Geist und Seele im Gespräch.....	168
<b>Zweiter Teil: Von Außerirdischem und Überirdischem</b>	
Zwischen den Leben .....	204
Engelwelten .....	235
Gestrandete Raumschiffer unter uns .....	259
Begegnungen der vierten Art.....	273
Star Wars im Astralreich.....	298
Vom Ursprung des Seins.....	316
Unbelastet in die Zukunft .....	350
<b>Dritter Teil: MindWalking</b>	
Zehn geistige Grundgesetze .....	352
Ein paar Worte zu MindWalking.....	353
Wie die Psyche funktioniert .....	371
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>394</b>
<b>Anhang.....</b>	<b>398</b>