

Peter Jentschura · Josef Lohkämper
Gesundheit durch Entschlackung

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Medizingeschichte	13
Naturverständnis	19
Die körperchemische Grundregulation	26
Was ist Gesundheit?	47
Was ist Krankheit?.....	56
Was ist Heilung?.....	62
Was ist Genuß?.....	66
Was ist Altern?	73
Wie verläuft die lebenslange Verschlackung?.....	88
Wie unterscheidet sich die Körperchemie von Mann und Frau?.....	100
Schwangerschaft: Schöne Mutter, gesundes Kind.....	111
Warum verliert der Mensch Kopfhaar?	119
Warum bekommen nur Frauen Cellulite?.....	127
Körperchemie des Sportlers.....	135
Verschlackungskrankheiten sind Zivilisatose.....	141
Körperchemie vom Mund bis zum Anus	154
Körperpflege - basisch oder sauer?.....	164
Chemie der Entschlackung	181
Die zielgerichtete Entschlackung.....	191
Die Bedeutung der Mineralstoffe	202
Fastenkrise und Fastengau	209
Die vorsichtige Entschlackung	214
Multiple Sklerose.....	220
Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsvorsorge	223
Weiterführende Literatur	228
Ergänzende Hilfsmittel	229