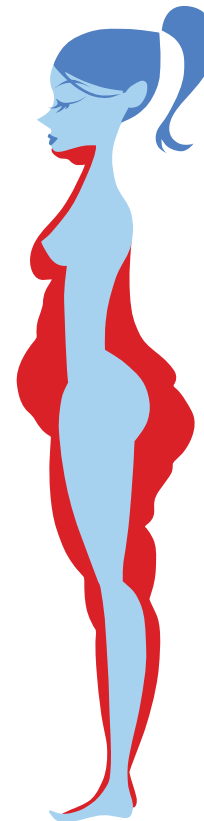
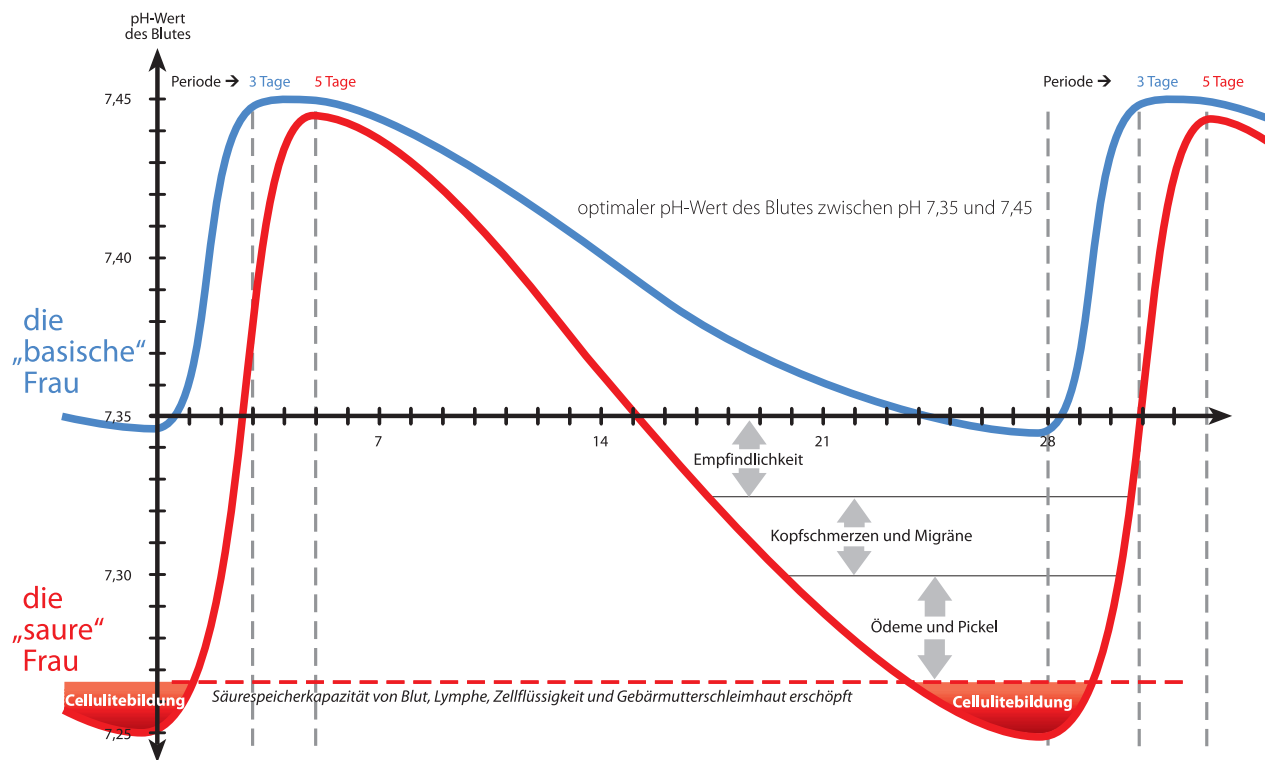


Cellulite – JA oder NEIN?

Basisches Blut (pH 7,35 – 7,45) ist unsere Lebensgrundlage. Deshalb neutralisiert unser Organismus Säuren und Gifte, die nicht über Nieren, Darm und Lunge und auch nicht über Haut und Schleimhäute ausgeschieden werden können, mit Mineralstoffen zu neutralen Salzen. Da er diese auch nur begrenzt ausscheiden kann, lagert er überschüssige Neutralsalze, gebunden an Fett und Wasser, als Schlacken ab.

Verlauf des durchschnittlichen Blut-pH-Wertes während des 28tägigen Zyklus



Cellulite ist Verschlackung

die „basische“ Frau

- basenüberschüssige Ernährung
- mental ausgeglichen
- moderater Sport im aeroben Bereich
- 3 empfindliche Tage
- 3 Tage Periode
- keine Cellulitebildung

die „saure“ Frau

- säureüberschüssige Ernährung
- Stress, Hektik
- übertriebener Sport im anaeroben Bereich
- 13 überempfindliche Tage
- davon 11 Tage Kopfschmerzen und Migräne
- davon 8 Tage Ödeme und Pickel
- 5 Tage Periode
- 7 Tage Cellulitebildung

Hildegard von Bingen (ca. 1150 n. Chr.) über die Periode:

„Die Frau kann während ihrer fruchtbaren Jahre einmal im Monat ihre schlechten Säfte ausscheiden!“

- **Pille & Co.** verringern die Periode, verstärken jedoch die Cellulitebildung.
- **Schwangerschaft** bedeutet aufgrund der für neun Monate ausbleibenden Periode einen neunmonatigen Säure- und Giftstau.
- **Wechseljahre** bedeuten aufgrund der ausbleibenden Periode einen dauerhaften Säure- und Giftstau.

Die zurückgestauten **Säuren und Gifte** begünstigen eine Gewichtszunahme, Wassereinlagerungen, Cellulite und weitere Probleme.



Verlag Peter Jentschura
Literatur für Leben und Gesundheit

D-48163 Münster · Tel.: +49 (0) 25 36 – 34 29 90 · Fax: +49 (0) 25 36 – 3 42 99 99 · www.verlag-jentschura.de

Gesundheit durch Entschlackung

Peter Jentschura
Josef Lohkämper
über 185.000
verkaufte Exemplare
240 Seiten
Fadenheftung
fester Einband

€ 24,50 | CHF 39,50
ISBN 978-3-933874-33-7



zivilisatoseLos

leben - frei von den
Zivilisationskrankheiten unserer Zeit

Peter Jentschura
Josef Lohkämper
374 Seiten
Fadenheftung
fester Einband

€ 39,50 | CHF 59,50
ISBN 978-3-933874-30-6